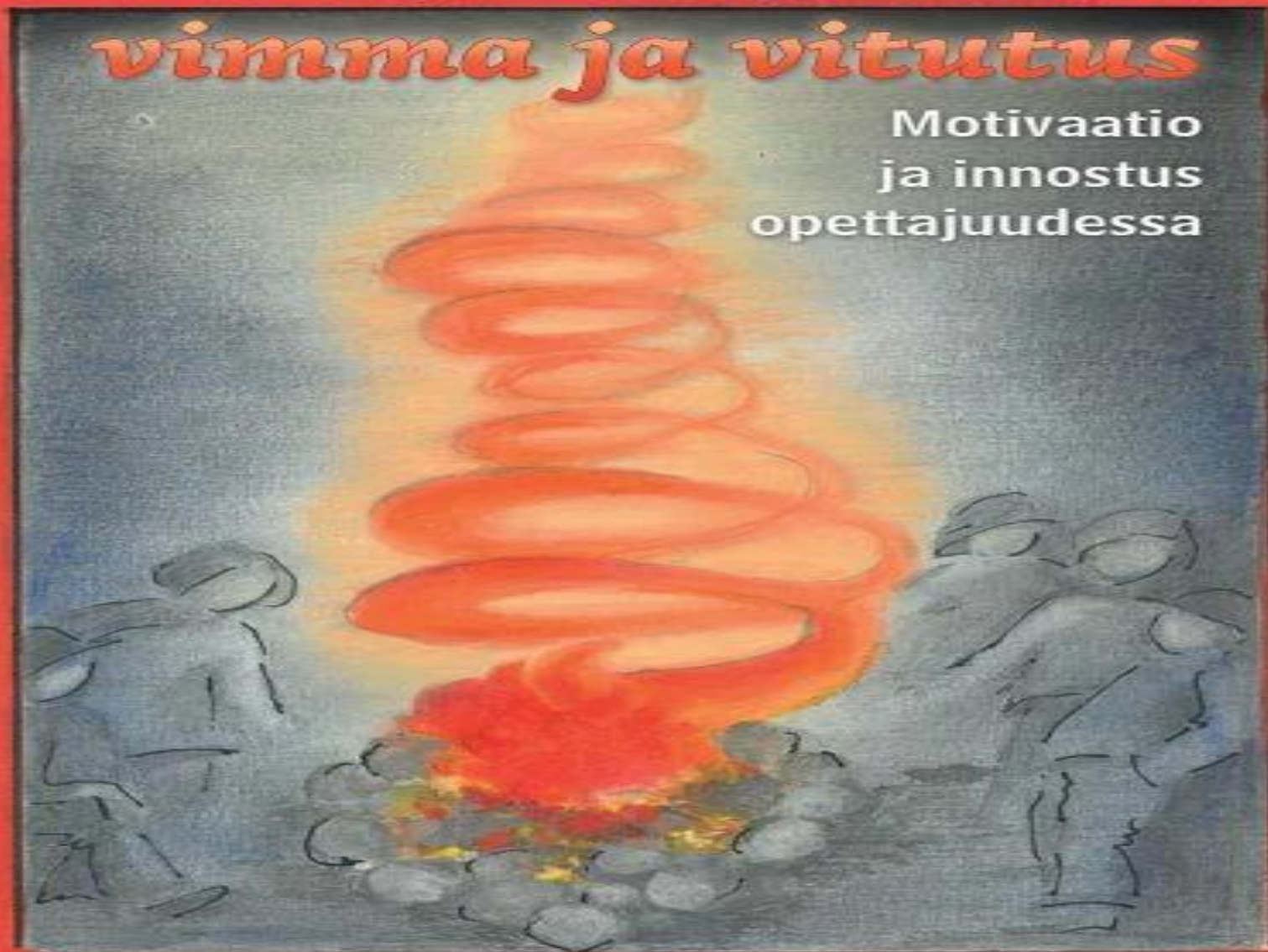


Hehku ja hiipuminen

vimma ja vitutus

Motivaatio
ja innostus
opettajuudessa



SAIJA HONGISTO-PELTOMAA

Viisi osaa, 13 lukua

- Mistä hehkussa ja hiipumisessa ja niiden vaihtelussa on kysymys?
- Tietoisuus opettajuudesta jäsentää työmotivaatiota
- Opettajan työn sosiaalisesta verkostosta hehkuvoimaa ja vitutuksen vimmaa
- Opettajan työ oheistehtävineen hehkun ja hiipumisen näkökulmasta
- Oma matkani

Kenelle?

- Ensi sijassa opettajille ja opetushenkilöstölle.
- Myös kaikille koulumaailman kanssa välillisesti tekemisessä oleville.
- Paikoitellen myös kaikille työtään pohtiville ja siinä tietoisuuttaan lisäämään pyrkiville ihmisille.

Miksi?

- Suomalaisen koululaitoksen ja opettajien työhyvinvoinnin sekä ammatin houkuttelevuuden tilasta on **yhteiskunnassamme** viime aikoina keskusteltu vilkkaasti.
- Pitkän opettajauran tehneenä ja siinä myös eri työhyvinvoinnin ja motivaation tiloissa olleena koin, että minulle on kertynyt tärkeää **kokemusasiantuntijuutta**.
- Lisäksi sivutoiminen työni työnohjaajana ja psykoterapeuttina on kerryttänyt **ammattillista asiantuntijuutta** aiheen parissa, ja halusin laittaa sen laajemmin hyötykäyttöön.

Kuka olen?

- Koulutus: FM, paripsykoterapeutti
- Työ:
Lukion opettaja, lukiocouch (Salon lukio)
Hyvinvointipalveluyrittäjä: työnohjaaja, valmentaja,
psykoterapeutti, tietokirjailija (Paremmän Elämän
Akademia Oy)

Kiitos!

Saija

www.paremmanelamanakatemia.fi

